

Diarium discendi

Ein **Lerntagebuch**? Was soll das sein?

Ein Lerntagebuch hilft Dir, Deiner Lernarbeit (z.B. in einem Fach wie Latein) **Regelmäßigkeit** und **Nachhaltigkeit** zu geben, denn nur wer seine Lernaufgaben zu der richtigen Zeit mit dem richtigen Zeitaufwand erfüllt, kommt zu einem Lernerfolg, auf den er auch später sicher zurückgreifen kann!

Merke Dir folgende Grundregeln:

- Wiederhole den Unterrichtsstoff jeder Stunde am besten am selben Tag. Nimm dazu Heft und Buch heran.
- Nimm Dir Zeit und Ruhe zum Lernen. Suche Dir eine entspannte Atmosphäre und lass Dich nicht ablenken.
- Erst beim Wiederholen des Wiederholten prägt sich etwas richtig ein. Nimm Dir also auch dafür Zeit.
- Lege für Dich bestimmte, regelmäßige Lernzeiten fest und vermeide es, größere Stoffmengen „nachzulernen“.
- Notiere Dir, was Du nicht verstehst, und lass Dir helfen, um diese Verständnislücke zu schließen.
- Suche Dir jemanden, dem Du über Deine Lernarbeit regelmäßig berichtest. Lass Dich ab und zu abfragen, denn Kontrolle gibt Sicherheit.

So führst Du Dein Lerntagebuch:

- Nimm dazu am besten ein kleines Heft (Din A 5) und nimm für jeden Lerntag (bei drei Wochenstunden in einem Fach mind. drei Tage!) eine ganze Seite her.
- Folgende Einträge dürfen nie fehlen:
 - Datum, genaue Lernzeit(en) (von _____ Uhr bis _____ Uhr)
 - genaue Lernaufgabe (z.B. WH T5, Zeile 7 bis 14; WS 5 von ... bis ... u.ä.)
 - Fragen: Was habe ich nicht verstanden? Wo bin ich unsicher?
 - Bestätigung Deiner Lernarbeit mit Deiner Unterschrift.
- Suche Dir jemanden, dem Du das Tagebuch regelmäßig zeigst und der Dir Deine Lernarbeit nochmals zusätzlich bestätigen kann. Das brauchst Du, um ein Gefühl von Sicherheit aufzubauen.
- Du kannst Dich auch dazu verpflichten, Deinem Lehrer das Tagebuch zu zeigen, er kann Dir Tipps geben und sagen, was und wie Du vielleicht effektiver arbeiten kannst!

Du bist interessiert und möchtest mitmachen? Dann fülle folgenden Abschnitt aus und gib ihn Deinem Lehrer/ Deiner Lehrerin:

Ich habe mich entschlossen, ein Lerntagebuch im Fach _____ zu führen.

Ich zeige es regelmäßig _____ und bin offen für Tipps und Anregungen.

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____